

Ma matrice de priorités

Remets chaque tâche à sa vraie place, en un coup d'œil.

IMPORTANT URGENT <i>À faire maintenant</i>	IMPORTANT, PAS URGENT <i>À planifier</i>	PAS IMPORTANT, URGENT <i>À déléguer</i>	PAS IMPORTANT, PAS URGENT <i>À lâcher</i>

@ines_psychologue_enfant

Psychologue clinicienne enfant & TSA — Bilans, conseils, outils pour parents